



jornaluniversitario2002@hotmail.com
jornaluniversitario2002@gmail.com

ANO 19 - Nº 183 - NOVEMBRO 2021

Universitário

UNIVERSIDADES REGIONAIS E CIDADES DO TRIÂNGULO MINEIRO E ALTO PARANAÍBA 19 anos com você!

SITE: www.jornalouniversitario.com.br



DESDE 1987

3292-6100

Escolas estaduais mineiras recebem prêmio que reconhece experiências bem sucedidas de ensino remoto

Arquivo da Escola



A suspensão das atividades presenciais foi um desafio para escolas de todo o país. Em Minas Gerais, as unidades de ensino se reinventaram e desenvolveram estratégias que garantiram a participação e o aprendizado dos estudantes durante o ensino remoto. **MAIS DETALHES NA PAGINA - 03**

Doação de livros a cidades do interior amplia acesso à leitura

Acervo Secult



A Secretaria de Estado de Cultura e Turismo (Secult) realiza a doação de livros da coleção Biblioteca Básica Brasileira a 20 equipamentos do estado: bibliotecas, arquivos e institutos dos municípios de Belo Horizonte, Divinópolis, Governador Valadares, Ipatinga, Juiz de Fora, Montes Claros, Ouro Preto, Patos de Minas, Poços de Caldas, Santa Luzia, São João del-Rei, Uberaba e Uberlândia. A ação integra o programa Descentra Cultura. **Página 05**

UFU: Transporte intercampi volta a ser oferecido a partir de 29/11

Foto: Milton Santos/Arquivo



A medida leva em consideração a Resolução nº 17/2021, do Conselho Universitário (Consun/UFU), que estabelece o retorno das atividades acadêmicas da UFU nos formatos presencial, remoto e híbrido, a partir da referida data. **Página 07**

VEDAL
VEDAL VEDAÇÕES LTDA
NACIONAIS E IMPORTADOS
Vedações para direções e cilindros hidráulicos.
3232-0169 / 3232-5043

Cybertronic
Assistência Técnica
Som Automotivo
TV - Vídeo - Computadores
Aparelhos Eletrônicos em Geral
3234-0967
Av. Marcos Freitas Costa, 1692

RECADO AO LEITOR DO JORNAL O UNIVERSITÁRIO
Mande suas histórias, causos, fatos anedóticos. Desde que provoque pelo menos um riso. Se provocar gargalhada, melhor. Divida seu bom humor com os colegas e os vizinhos.
jornaluniversitario2002@hotmail.com
imagem1.2007@hotmail.com

Imagem Eventos
(34) 98829-1421
imagem.eventos@outlook.com

"O fraco jamais perdoa: o perdão é uma das características do forte."

Mahatma Gandhi

Editoração
Edição: Jornal - Revista - Livro
(34) 3212-1037 ☎ (34) 99149-7727
nfeditoracao@outlook.com
imagem1.2007@hotmail.com
Rua Bahia, 1779 - Bairro Brasil
CEP: 38400-662 - Uberlândia - MG



Medicina & Segurança do Trabalho

EXAMES OCUPACIONAIS
✓ Admissional/Demissional
✓ Periódico
✓ Mudança de Função
✓ Exames Complementares

PROGRAMAS:
✓ PPRA
✓ PCMSO
✓ NR 15, NR 16 e NR 17
✓ Avaliações Ambientais

AV. AFONSO PENA, 4780 - FONE: (34) 3257-3500



Fone: (34) 98829-1421

seragroservicos@outlook.com

**SAÚDE MENTAL
DEPENDÊNCIA QUÍMICA
TRANSTORNOS ALIMENTARES**
Ligue: (34)99122-5847
3214-6166/99106 0389
UBERLÂNDIA-MG
euripedes.centermanoelcrosara@hotmail.com

Volta às aulas em Uberlândia: Eseba permanece com ensino remoto até dezembro

Segundo o diretor da Escola de Educação Básica da UFU, a unidade não tem condições neste momento de receber os alunos nos três turnos com a segurança necessária. Previsão é de que as aulas presenciais sejam retomadas em fevereiro de 2022.

O Conselho da Escola de Educação Básica (Eseba) da Universidade Federal de Uberlândia (UFU) decidiu continuar com as aulas no formato remoto até o fim do ano letivo de 2021, que será no dia 17 de dezembro.

Segundo o diretor da unidade, Daniel Santos Costa, não há condições neste momento de receber os alunos nos três turnos com a segurança necessária por causa da pandemia de Covid-19. A decisão foi tomada pelo grupo formado por professores, técnicos administrativos, estudantes e familiares.

● **Leia também:** Aulas presenciais serão obrigatórias na rede municipal de Uberlândia a partir desta terça-feira

A previsão é que as aulas presenciais sejam retomadas em fevereiro do ano que vem, quando se inicia o ano letivo de 2022.

Rematrícula

A renovação de matrícula para



Escola de Educação Básica da UFU

o ano letivo de 2022 será realizada entre 2 e 7 de dezembro e pode ser feita pelo portal do estudante. Os pais e responsáveis devem atualizar os dados cadastrais dos alunos.

Pandemia

A Eseba adotou o ensino remoto em 2020, devido à pandemia da Covid-19. Desde então, uma das primeiras iniciativas da

escola foi a distribuição de roteiros de estudos para os alunos.

Também durante a pandemia, a Eseba distribuiu alimentos para famílias de estudantes e Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) para pessoas que atuavam no combate à Covid-19 no Hospital de Clínicas (HC) da UFU.

Por TV Integração e g1 Triângulo e Alto Paranaíba — Uberlândia

Foto: Eseba/Divulgação

Empresa investirá R\$ 4,4 bilhões em nova tecnologia de mineração sustentável

Processo elimina a necessidade de barragens de rejeitos e reduz o uso de água, além de gerar empregos para três municípios mineiros

Em meio às discussões envolvendo chefes de Estado de todo o mundo sobre as ações contra as mudanças climáticas no planeta, na COP26, na Escócia, o setor de mineração anunciou importante investimento para tornar a atividade mais sustentável em Minas Gerais. Um protocolo de intenções foi assinado entre a empresa New Steel e o Governo de Minas, por meio da Agência de Promoção de Investimentos e Comércio Exterior de Minas (Indi), com previsão de investimentos de R\$ 4,4 bilhões. Os recursos serão aplicados na implantação de um processo inovador que reduz drasticamente o impacto ambiental da atividade e prolonga a vida útil das minas. A implementação do novo processo promete, ainda, gerar empregos e mais arrecadação em três municípios mineiros.

A chamada “tecnologia de concentração de minério a seco” será aplicada em três plantas da Vale: as minas de Fábrica, em Congonhas; Fazendão, em Mariana; e Vargem Grande, em Itabirito, que já iniciou as obras de implantação e deve começar a funcionar em 2024. As outras duas devem entrar em operação até 2026.

O gerente de engenharia de projetos da empresa, Henrique Hauck, explica quais as principais vantagens desse processo em relação à mineração tradicional. “Primeiramente, esse método possibilita aproveitar materiais com baixa concentração de ferro, que não são viáveis no processo convencional. A nova tecnologia também praticamente não utiliza água. Nela, os rejeitos são gerados a seco no fim do processo e depositados em pilhas, dispensando o uso de barragens. Além de mais sustentável, esse novo processo ainda tem a capacidade de gerar minérios com grandes teores de ferro, que são mais valorizados no mercado internacional”, destaca.

O planejamento foi detalhado pelos representantes da companhia, na quarta-feira (3/11), junto ao secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio, ao diretor-presidente do Indi, João Paulo Braga, e a outros diretores da agência.

Impactos positivos

Serão cerca de mil empregos diretos gerados na construção das novas plantas industriais. As três unidades terão, somadas, cerca de 550 postos de trabalho permanentes quando estiverem em funcionamento.

“Esses investimentos são bastante robustos e representam todo o esforço do Governo de Minas para a promoção de uma mineração mais sustentável no estado. Essa tecnologia vai resultar não só na redução dos rejeitos e transformá-los em riqueza. Isso é uma política pública ideal, porque aproxima a sustentabilidade ambiental da sustentabilidade econômica”, afirma o secretário de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio.

O analista do Indi, Miller Gazola, que participou das articulações para o protocolo de intenções, destaca outra importante consequência da implementação dessa nova tecnologia nas plantas hoje em funcionamento.

“O processo da New Steel prolonga o período de funcionamento das minas por até 20 anos. Isso evita com que o município sofra um impacto significativo na economia local, mantendo a arrecadação de impostos e os empregos ainda por um bom período. É um projeto que coloca Minas Gerais na liderança da inovação da mineração no mundo”, complementa.

agenciaminas.mg.gov.br

Estão abertas as inscrições para a 10ª edição do curso Fala Ciência

O evento gratuito reúne pesquisadores e divulgadores da ciência

A pandemia do novo coronavírus e os episódios de negacionismo da ciência levaram muitos pesquisadores e instituições a criarem projetos de divulgação da ciência direcionados ao público não especializado. Mas, o que é divulgação científica e como fazê-la com eficiência? Debater estes temas é o objetivo da 10ª edição do curso Fala Ciência, promovido pela Rede Mineira de Comunicação Científica (RMCC), da qual a Universidade Federal de Uberlândia (UFU) faz parte desde 2016. O evento acontece na próxima quinta-feira, dia 18 de novembro, e a transmissão será pelo canal do Fala Ciência no YouTube (bit.ly/canalfalaciencia). As informações sobre a programação e as inscrições gratuitas podem ser feitas por meio da plataforma Sympla pelo link: <http://gg.gg/falaciencia10>.

Esta 10ª edição do evento promete um dia inteiro dedicado a quem quer saber mais sobre divulgação científica. O curso começa às 9h com uma rápida abertura feita pelo presidente da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC), Renato Janine Ribeiro, pela presidente da Liga da Ciência Preta Brasileira, Luciana Maria Silva, e pela coordenadora da RMCC, Nayane Brader. Em seguida, o professor Yuriy Castelfranchi (UFMG) explica porque deveríamos formar um ecossistema de divulgadores da ciência e como atuar contra a desinformação e o negacionismo.

Ainda na parte da manhã, às 11h, Valéria de Fátima Raimundo (UFMG) e Denise Nacif Pimenta (Fiocruz-MG) mostram algumas boas práticas de divulgação científica que estão sendo realizadas por instituições mineiras. Entre os casos de sucesso, será apresentado o trabalho da Divisão de Divulgação Científica da UFU.

À tarde, a partir das 14h, Dilian Caiafa (Fundep) e Mariana Lacerda (MHNJB/ UFMG) debatem as possibilidades de financiamento coletivo como estratégia complementar para a arrecadação de recursos para bons projetos. Apesar do crescimento no ambiente digital, a prática ainda é recente no contexto científico e desafia pesquisadores a interagirem além de suas comunidades. E, para encerrar, Fábila Lima (UFMG) e Paulo Basílio (PUC/MG) discutem os desafios das assessorias de comunicação das instituições, em lidarem com a proliferação de perfis institucionais nas plataformas digitais.

O Fala Ciência é aberto a todos os interessados e emite certificados de participação. Confira a programação completa no site do Sympla.

Serviço: 10º Fala Ciência

Data: 18/11/2021

Horário: 9h às 17h

Transmissão: bit.ly/canalfalaciencia

Inscrições pelo Sympla: <http://gg.gg/falaciencia10>

QUINTA, 18/11 - DAS 9H ÀS 17H

bit.ly/canalfalaciencia

Por Rede Mineira de Comunicação Científica (rmccagencia@gmail.com)

Por: Portal Comunica UFU - comunica.ufu.br

LAZINHO **DESPACHANTE VITÓRIA**
Serviços de Trânsito em Geral LAZINHO - 99976-9596
(34) 3232-3800
 Rua Porto Alegre, 699 - B. Brasil - despavitoria@netsite.com.br
www.despachantevitoria.com.br

CORTE E PODA DE ÁRVORE
UBERLÂNDIA E REGIÃO
(34) 98829-1421
seragroservicos@outlook.com



Vedações para direções e cilindros hidráulicos.

NACIONAIS E IMPORTADOS

3232-0169 / 3232-5043

Av. Brasil, 3429 - Bairro Brasil - Uberlândia - MG

ANUNCIE: 

98829-1421

jornaluniversitario2002@hotmail.com
site: jornalouniversitario.com.br

Escolas estaduais mineiras recebem prêmio que reconhece experiências bem sucedidas de ensino remoto

Ao todo, foram escolhidas dez instituições brasileiras, incluindo as escolas estaduais Doutor Pompílio Guimarães, em Leopoldina, e Indígena Capitãozinho Maxakali, em Bertópolis

A suspensão das atividades presenciais foi um desafio para escolas de todo o país. Em Minas Gerais, as unidades de ensino se reinventaram e desenvolveram estratégias que garantiram a participação e o aprendizado dos estudantes durante o ensino remoto. Como reconhecimento a essas iniciativas, as escolas estaduais Doutor Pompílio Guimarães, em Leopoldina, e Indígena Capitãozinho Maxakali, em Bertópolis, estão entre as vencedoras da 5ª edição do Prêmio Territórios, realizado pelo Instituto Tomie Ohtake e seus parceiros.

O prêmio tem como objetivo mapear, reconhecer e disseminar as experiências pedagógicas bem sucedidas que foram e têm sido desenvolvidas pelas escolas desde o início da pandemia de covid-19. As unidades buscaram responder a esses desafios, considerando as dificuldades e as limitações envolvidas, de forma consistente e inovadora.

Em Minas Gerais, para garantir que o processo de ensino e aprendizagem tivesse continuidade mesmo com o fechamento das escolas, foi implementado o Regime de Estudo não Presencial. A principal ferramenta do ensino remoto são os Planos de Estudos Tutorados (PETs). Nas duas unidades estaduais vencedoras, as estratégias apresentadas foram direcionadas para a entrega e a adaptação do material.

Construindo vínculos

Na Escola Estadual Doutor Pompílio Guimarães foi criado o projeto "Escola fechada, educação em movimento!". Ao levar os materiais até as casas dos estudantes, a equipe pedagógica transformou o desafio de garantir educação na pandemia em uma oportunidade para estreitar ainda mais os laços com a comunidade, aprofundar a vivên-



cia no território e acolher estudantes e famílias.

"O projeto engloba todas as ações que desenvolvemos durante o ensino remoto. Cerca de 40% dos nossos alunos estão na área rural, com zero acesso à internet. Os demais também não têm boas condições de ter aulas on-line e precisávamos encontrar um jeito da educação chegar até eles. Então, entregamos os PETs impressos nas casas dos estudantes e aproveitamos essa oportunidade para conversar com os pais e dar apoio", conta o diretor da escola, João Paulo Araújo.

Segundo o gestor, todas as ações desenvolvidas no projeto resultaram na adesão das atividades presenciais que a unidade de ensino vem tendo. "O grande objetivo era olhar para esse território e ver o que era possível construir, quais as possibilidades e as condições, queríamos manter o vínculo dos alunos com a escola para quando a gente pudesse ter um retorno satisfatório, como o que estamos tendo. O nossa volta presencial chegou a 80%", diz.

PETs adaptados

Já na Escola Estadual Indígena Capitãozinho Maxakali, o marco foi a elaboração dos PETs. Respeitando as necessidades locais, a unidade de ensino construiu seu próprio PET com base na cultura e na língua Maxakali, como explica o diretor Nilson Ferreira dos Santos. "A partir do PET proposto pela Secretaria de Estado de Educa-

ção (SEE/MG), os professores Maxakali elaboraram o nosso próprio Plano de Estudo Tutorado. Tivemos todo acompanhamento da Superintendência Regional de Ensino (SRE) para esse trabalho", lembra

O gestor destaca também a importância do prêmio para a escola. "É uma grande conquista, em especial para os professores Maxakali. O trabalho deles é magnífico e essa premiação é um reconhecimento de tudo que é feito", finaliza Nilson Ferreira. Atualmente, a escola atende a alunos dos anos iniciais e finais do ensino fundamental e da Educação de Jovens e Adultos (EJA).

A 5ª edição do Prêmio Territórios reconhecerá, ao todo, experiências de dez escolas do país. Elas receberão doação de livros para as bibliotecas, apoio para a realização de um minidocumentário que apresentará parte dos processos e dos resultados das ações, uma bolsa de estudos cada uma, além de apoio financeiro no valor de R\$ 5 mil.

O prêmio

Em 2021, o Prêmio Territórios teve, pela primeira vez, alcance nacional. Esta edição foi dirigida às escolas públicas municipais e estaduais de todo Brasil, contemplando os ensinos infantil, fundamental, médio e a EJA. A iniciativa recebeu 155 inscrições. Saiba mais sobre o prêmio no site: agenciaminas.mg.gov.br

agenciaminas.mg.gov.br

Minas Gerais adere à coalizão mundial para zerar emissões de gases de efeito estufa

Adesão do estado busca apoio para desenvolvimento dos compromissos firmados na campanha Race to Zero

Minas Gerais assinou Memorando de Entendimento que formaliza a adesão do Estado à Coalizão Under 2. A parceria foi estabelecida durante a Assembleia Geral da Coalizão, realizada em Glasgow, na Escócia, dentro da programação da 26ª Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas (COP26). A secretária de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, Marília Melo, representou o governador Romeu Zema na assinatura, no dia 7 de novembro.

O ingresso de Minas na coalizão busca apoio para o desenvolvimento dos compromissos firmados na adesão do Governo do Estado à campanha Race to Zero, como a atualização do Inventário de Emissões e Remoções de Gases de Efeito Estufa e do Plano de Ação Climática. A Coalizão Under 2 é uma aliança climática que reúne mais de 260 Estados, regiões e províncias em todo o mundo que representam cerca de 1,75 bilhão de pessoas e 50% da economia global.

O movimento oferece suporte técnico, visibilidade de ações em nível internacional e auxílio para participação em eventos climáticos de grande expressão. Na assembleia, junto a representantes de diversos estados, cidades e países, a secretária Marília Melo fez uma apresentação sobre as experiências e projetos do Governo de Minas para zerar as emissões de gases de efeito estufa.

A secretária também ressaltou a atuação de Minas para a preservação de biomas como a Mata Atlântica, e da projeção de reflorestar 3,7 milhões de hectares no estado até 2030. Outro ponto citado foi o contexto da adesão pioneira à campanha Race To Zero, junto às Federações da Indústria (Fiemg) e da Agricultura (Faemg) de Minas Gerais.

"Nós temos um grande desafio para estabelecer em Minas Gerais um plano de ação com estratégias para mitigação e adaptação às mudanças climáticas e na transição para a economia de baixo carbono", observou Marília. Ela enfatizou, ainda, a articulação feita com representantes de governos de outros estados, municípios e países. "São articulações que reforçam o nosso compromisso e nos auxiliam rumo à economia verde", acrescentou.

Coalizão

Os países, estados e cidades membros da Coalizão Under 2 se comprometem a manter o aumento da temperatura global abaixo de 2° C, com esforços para atingir 1,5 °C. Entre os participantes do movimento, 35 estados e regiões da Coalizão se comprometeram a zerar emissões líquidas até 2050, ou antes.

A busca para o alcance dos objetivos na coalizão é feita em um trabalho com os governos para acelerar a ação climática por meio de três fluxos de trabalho: caminho, ação política e transparência.

COP 26

No dia 8 de novembro, o governador Romeu Zema se juntou à comitiva brasileira, em Glasgow, para as agendas e debates na COP26. Além de importante participação no dia 11 de novembro, na abertura de painel da Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas de 2021 (COP26), Zema terá encontros de negócios com potenciais investidores e com representantes do governo britânico, em Londres, na Inglaterra.

As agendas no Reino Unido têm como foco as relações comerciais e a atração de financiamento para projetos sustentáveis, como no caso da pauta de transição energética, um dos pilares de Minas Gerais na busca pela descarbonização.

agenciaminas.mg.gov.br

DOAR SANGUE É UM ATO DE AMOR

Agendamento para doação de sangue: 155
Telefone: Geral: (34) 3088-9200

Correio Eletrônico:
udi.captacao@hemominas.mg.gov.br

AV. LEVINO DE SOUZA, 1845 - UJUARAMA - UBERLÂNDIA - MG

DOAÇÃO:

Segunda e quarta-feira - das 07:00 às 11:30
e das 14:00 às 17:00

Terça, quinta e sexta-feira - das 07:00 às 11:30

CORTE E PODA DE ÁRVORE

UBERLÂNDIA E REGIÃO

(34) 98829-1421

seragroservicos@outlook.com

Vai começar uma atividade física? Descubra o que você precisa saber antes!

O início de uma vida fisicamente ativa requer alguns cuidados simples, porém importantes!

Todo mundo já conhece os benefícios de uma vida fisicamente ativa tanto na prevenção quanto no tratamento de diversas doenças, sejam elas físicas ou psicológicas. Mas pouca gente lembra dos cuidados necessários antes do início de uma atividade física.

Ulisses Masseli, profissional de Educação Física do Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian, de Campo Grande (MS) e vinculado à Rede Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), ensina alguns passos importantes que precisam ser seguidos para que nenhuma surpresa desagradável atrapalhe sua vida em movimento.

Fique atento aos sinais e às suas limitações

Aqui temos dois pontos importantes: os sintomas que podem existir antes ou durante a prática de alguma atividade física. Vamos começar pelos que vêm antes, que são as limitações físicas.

As limitações são aquelas que de alguma maneira restringem o movimento, geram dor ou desconforto, conforme ensina Ulisses. Elas podem ser tanto de origem congênita, que existem desde o nascimento, ou adquiridas ao longo do tempo. Em ambos os casos, é indispensável receber um atendimento multiprofissional, em especial com o Fisioterapeuta.

Com relação aos sinais que podem ocorrer durante a prática, é importante monitorar as reações do organismo, em especial sintomas como tontura, dificuldade para respirar, dor na região esquerda do tórax, sudorese fria, náuseas e vômitos. Nesses casos, pode ser que esteja acontecendo algo mais grave com o organismo, que exija mais atenção.

Comece devagar se você está parado há muito tempo!

Se faz tempo que você não realiza alguma atividade física, não se preocupe. Nunca é tarde para começar. Mas para desfrutar dos benefícios e minimizar os riscos, é preciso fazer a avaliação clínica, realizada por um médico, e a avaliação física, realizada por um profissional de Educação Física.

E sem sair da rotina 6 hábitos que provam: você pode fazer atividade física no dia a dia

Ulisses explica que na primeira o médico vai avaliar se o indivíduo está apto a praticar atividade física, enquanto que na segunda o Profissional de Educação Física vai analisar o condicionamento físico inicial e prescrever atividade física respeitando principalmente a individualidade biológica e o nível de condicionamento, entre outros fatores.

Vale lembrar que a avaliação deve ser periódica, pois o condicionamento físico é um processo gradativo. Uma reavaliação pode identificar resultados diferentes, que exijam uma readequação do treino.

Alongamento x Aquecimento

É fácil se confundir, mas os exercícios de alongamento são distintos dos exercícios voltados para promover o aquecimento. O alongamento dinâmico se parece muito com a ideia de aquecimento, mas a depender do objetivo, essa combinação de exercícios de alongamento pode ser trabalhada em sessões exclusivas ao longo da semana ou como complementar de uma outra sessão.

A regularidade contribui para uma melhora da coordenação motora, para a manutenção e o aumento da amplitude de movimento, para a correção postural, redução de encurtamentos musculares e para o relaxamento muscular, entre outros benefícios.

E faz super bem! Alongamento é bom antes e depois da atividade física

Enquanto que o aquecimento é parte integrante e indispensável no início da atividade física e ajuda na transição do estado de repouso para o de alerta e atenção. "O aumento da temperatura corporal tem efeito por todo corpo e permite que o organismo desempenhe sua capacidade máxima prevenindo lesões e acidentes", conclui o profissional.

Mas lembre-se:

Como dito no início, é importante que um profissional da saúde seja consultado antes de iniciar qualquer atividade física, principalmente se existem fatores de risco associados, como lesões osteoarticulares e doenças como a hipertensão arterial, diabetes e problemas cardíacos. Sem esquecer, claro, da hidratação e do uso de roupas e calçados adequados, quando possível.

Você pode encontrar auxílio e orientação desses profissionais no Sistema Único de Saúde (SUS), procurando por uma das Unidades Básicas de Saúde ou nos polos do Programa Academia da Saúde.

A alimentação saudável é uma das melhores aliadas quando o assunto é promover a qualidade de vida e o bem-estar. Para conferir dicas, receitas e ter acesso a outros conteúdos fundamentais sobre esse assunto, descubra tudo que o Portal Saúde Brasil preparou para você.

saudebrasil.saude.gov.br

Vilão ou mocinho? Segredo do café é a quantidade

Essa bebida está presente em 98% dos lares no País e é a bebida mais consumida entre os brasileiros depois da água.



Paixão nacional, o cafezinho tem destaque no desjejum e segue acompanhando o dia a dia das pessoas, no trabalho e nas refeições seguintes. A bebida, que tem várias formas de "tirar", indo do tradicional coado, ao requintado espresso, é controversa quando se trata da saúde. Os efeitos do café no organismo são controversos, associados com efeitos negativos, por um lado, e protetor, de outro. Passam pela associação com o aumento da pressão arterial, os níveis de colesterol e chegam a ter considerado um efeito protetor contra doenças cardiovasculares e estimulador do metabolismo.

A publicação *Desmistificando Dúvidas Sobre a Alimentação*, produzida pelo Ministério da Saúde junto com a Universidade Federal de Minas Gerais, destaca que "os efeitos do café no organismo derivam de substâncias bioativas como a cafeína, estimulante do sistema nervoso e do músculo cardíaco; ácidos clorogênicos, que possuem atividade anticancerígena e propriedades antioxidantes; e diterpenos, relacionados com o metabolismo lipídico".

Uma linha estudada trata da ação antioxidante do café, por ser uma das fontes dietéticas mais ricas de ácidos clorogênicos, um polifenol vegetal. Isso indica a inibição de inflamações e risco menor de doenças cardiovasculares e outras doenças inflamatórias. Mas o consumo em excesso, de mais de três xícaras por dia, em média, pode causar algum tipo de mal e estar associado com pressão alta ou gerar ansiedade.

É o que explica a nutricionista, barista e docente do Senac de São Paulo, Maria Carolina Lazzarini. "O café está associado a milhares de benefícios. É antioxidante, ajuda no emagrecimento, na prevenção de várias doenças e seu uso diário acaba ajudando em questões como stress e prevenção da doença de Alzheimer. A chave está na quantidade. No consumo sem exagero", afirma.

Segundo Lazzarini, a maneira como o café é produzido também afeta suas propriedades e, claro, o sabor. Entre os pecados estão deixar a água ferver, colocar pó demais (o recomendado é 10 gramas para cada 100ml) e fazer líquido demais e

deixar esquentando na cafeteira ou guardado na garrafa térmica. O prazo limite para reaproveitar a bebida é de 30 minutos.

O livro *Desmistificando Dúvidas Sobre a Alimentação* reforça esse ponto. "A relação entre o consumo de café e a elevação dos níveis séricos de colesterol, encontrados em alguns estudos, parece estar relacionada ao modo de preparo da bebida. Cafés turco ou fervido possuem maiores concentrações de cafestol, substância responsável pelo aumento dos níveis séricos de LDL-c, do que os cafés filtrados ou instantâneos".

Dicas

- Prepare somente a quantidade de bebida que vai ser consumida imediatamente;
- Se for utilizar coador de pano, lave somente com água;
- Filtro de papel deve ter o mesmo tamanho e forma do porta-filtros
- Não compacte, nem aperte a camada de café no filtro
- Escalde o bule ou garrafa térmica pouco antes de fazer a bebida
- A água deve ser pura e limpa, preferencialmente filtrada ou mineral

TIPOS DE PREPARO

Filtragem

É a forma de fazer o tradicional cafezinho, com o pó acondicionado em um filtro, de papel ou de pano, com adição de água quente não fervente por cima.

Percolação

Forma mais comum na Europa, o pó de café vai no centro de um equipamento moka que, na chama do fogão, ferve a água e pressiona o café líquido para um recipiente

Prensagem

Popular nos Estados Unidos, mas conhecido por prensa francesa, tem o pó de café misturado com água quente, que passa por um filtro e é pressionado por um êmbolo.

Pressão

O café expresso é moído na hora e vai em um filtro que sofre uma pressão de água a 90°C e 9Kg de pressão durante 30 segundos, gerando uma bebida cremosa e aromática.

saudebrasil.saude.gov.br

Ser Agro
Urbanização e Serviços

Fone: (34) 98829-1421

seragroservicos@outlook.com

ANUNCIE:
Universitário

98829-1421

jornaluniversitario2002@hotmail.com
site: jornalouniversitario.com.br

*Envie seu artigo para
o Jornal O Universitário*

Se você é estudante universitário e possui trabalhos científicos de sua área, envie seu artigo para os e-mails: jornaluniversitario2002@hotmail.com ou nfeditoracao@outlook.com o artigo deverá ter no máximo uma lauda e passará por avaliação antes de sua publicação.

Doação de livros a cidades do interior amplia acesso à leitura

Obras cedidas pela Fundação Darcy Ribeiro irão compor o acervo de bibliotecas e outras instituições



Acervo Secult

A Secretaria de Estado de Cultura e Turismo (Secult) realiza a doação de livros da coleção Biblioteca Básica Brasileira a 20 equipamentos do estado: bibliotecas, arquivos e institutos dos municípios de Belo Horizonte, Divinópolis, Governador Valadares, Ipatinga, Juiz de Fora, Montes Claros, Ouro Preto, Patos de Minas, Poços de Caldas, Santa Luzia, São João del-Rei, Uberaba e Uberlândia. A ação integra o programa Descentra Cultura.

As obras, cedidas pela Fundação Darcy Ribeiro, começaram a ser distribuídas às instituições no dia 6 de novembro. A ação é feita por meio do Sistema Estadual de Bibliotecas Públicas de Minas Gerais (SEBP-MG) e conta com o apoio da Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG), que fará a logística de entrega do material por via-

turas ou aeronaves, e do Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico (Iepha-MG).

Coletivo

Para o secretário de Estado de Cultura e Turismo, Leônidas Oliveira, o trabalho coletivo em apoio às instituições culturais em Minas já evidencia resultados positivos. Segundo o titular da pasta, esse esforço conjunto é reflexo das diretrizes do Descentra Cultura que visam municipalizar as políticas públicas do setor, colocando os municípios mais distantes da capital como foco de diferentes ações.

“Contar com o apoio de todos para realizar a distribuição desse rico acervo da Fundação Darcy Ribeiro demonstra que as políticas públicas da cultura têm chegado a um maior número de pessoas. Não estamos distribuindo

apenas coleções de livros, mas garantindo que os municípios tenham acesso à leitura de uma forma ampla e descentralizada”, destaca Leônidas Oliveira.

Além disso, a doação dos livros fortalece o intercâmbio entre Minas Gerais e Rio de Janeiro, já que os dois estados integram a rota turística Via Liberdade, ação do programa Reviva Turismo, da Secult. O novo roteiro, lançado em 29/10, interliga belezas históricas, culturais e artísticas dos dois destinos, além de Goiás e Distrito Federal, na BR-040.

O acervo que será entregue às instituições culturais contempla diferentes produções literárias, entre matérias didáticas e obras de literatura. Ao todo, são 50 títulos da coleção Biblioteca Básica Brasileira e outros 13 que integram o acervo geral da Fundação Darcy Ribeiro. agenciaminas.mg.gov.br

Governo quer o INSS como único gestor de aposentadorias da União

Projeto de lei foi enviado ao Congresso Nacional

© Marcello Casal Jr/Agência Brasil



O governo federal encaminhou ao Congresso Nacional um projeto de lei complementar que coloca o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) como o órgão único de gestão do Regime Próprio de Previdência Social (RPPS) da União. O despacho foi publicado no dia 11 de novembro no Diário Oficial da União.

Pelo projeto, toda a gestão de aposentadoria dos servidores e dos membros do Poder Executivo, que inclui administração direta, autarquias e fundações públicas, do Poder Judiciário, do Poder Legislativo, do Tribunal de Contas da União, do Ministério Público Federal e da Defensoria Pública da União será unificada em apenas uma entidade.

Redução de custos

Em nota, a Secretaria-Geral da Presidência explicou que o objetivo da medida é simplificar, desburocratizar e reduzir custos operacionais na gestão de pagamento de aposentadorias e pensões dos servidores públicos federais. A estimativa do governo é de uma economia de R\$ 27 milhões por ano com a gestão unificada.

“A escolha pelo INSS tem papel estratégico na decisão, uma vez que o instituto possui grande experiência na gestão previdenciária do Regime Geral de Previdência Social (RGPS) e executa a aposentadoria dos seus próprios servidores - o que corresponde a aproximadamente 28% da Administração Indireta do Poder Executivo Federal”, explicou a Secretaria-Geral.

Acrescentou que o projeto prevê que a nova atribuição do INSS será processada de forma totalmente segregada das atribuições típicas do órgão. Nesse sentido, as atividades orçamentárias, financeiras, concessão e manutenção dos benefícios dos servidores públicos federais serão desenvolvidas por equipe de especialistas exclusivos do próprio corpo funcional.

Além disso, a proposta cria colegiados, com participação de outros Poderes e de beneficiários, para supervisionar a gestão do RPPS pelo INSS.

O projeto atende a dispositivo da reforma da Previdência (Emenda Constitucional nº 103/2019), que estabelece o prazo até novembro de 2021 para a União implantar o órgão ou entidade previdenciária única dos seus servidores.

agenciabrasil.etc.com.br

Universitário ANO: 19 - Nº 183
NOVEMBRO 2021

SITE: www.jornalouniversitario.com.br

jornaluniversitario2002@hotmail.com jornaluniversitario2002@gmail.com

**CIRCULAÇÃO: UNIVERSIDADES REGIONAIS
E CIDADES DO TRIÂNG. MINEIRO E ALTO PARANAÍBA**

O UNIVERSITÁRIO é uma publicação da empresa:
ART IMAGEM MARKETING EVENTOS LTDA.
CNPJ: 86.506.755/0001-88 - localizada á Av. Dr. Vicente Salles Guimarães, 1640
Sala 01 - Uberlândia - MG

DIRETOR / REDATOR: José Carlos Andrade
COLABORADOR: Airton
EDITORIAÇÃO: NF Editoração (34) 99149-7727
INFORMAÇÕES: (34) 98829-1421
COMERCIAL: Antonio Carlos S. Machado - (34) 99136-8366

CONTATO: (34) 98829-1421

Os artigos devidamente assinados
são de responsabilidades de seus autores.

*"Viver é a coisa mais rara do mundo.
A maioria das pessoas apenas existe."*

Oscar Wilde

Empreender em Minas Gerais ficou mais fácil com medidas de desburocratização

Minas Gerais desponta no cenário de crescimento econômico como o estado amigo do empreendedor e que mais destrava burocracias. O resultado desse esforço já é notado por meio da retomada econômica nos municípios mineiros, alavancada pelo programa Minas Livre para Crescer. Apenas de janeiro a setembro de 2021, a Agência de Promoção de Investimentos e Comércio Exterior de Minas Gerais (Indi) alcançou a marca de R\$ 58 bilhões em investimentos atraídos, batendo o resultado do mesmo período de 2019, que foi de R\$ 56 bilhões, e revelando o maior volume em atração para um ano inteiro, desde a criação da agência em 1998, quando esse parâmetro começou a ser contabilizado.

“O lema do nosso governo é ser amigo de quem investe, quem empreende e quem gera empregos. Somente durante os nove meses de 2021, o Governo de Minas conseguiu atrair mais investimentos que os quatro anos da gestão anterior. Isso demonstra que o empreendedor tem confiança no Estado porque sabe que as medidas estão sendo cumpridas”, destaca o governador Romeu Zema.

Minas estimula o empreendedorismo

A atual gestão do Governo de Minas soma R\$ 147 bilhões atraídos desde janeiro de 2019, resultado que demonstra a efetividade das políticas públicas criadas para simplificar a vida de quem gera emprego e renda, fomentando negócios e alavancando o crescimento econômico em Minas Gerais. A melhoria do ambiente de negócios impulsiona, inclusive, empreendedores locais, como é o caso de Adriano Moraes.

Depois de mais de 20 anos trabalhando como empregado em algumas das maiores empresas do setor calçadista do país, ele retornou para a sua cidade natal, a pequena Capetinga, no Sudoeste de Minas, para começar a vida de empreendedor. Em agosto de 2020, Adriano abriu a Premium Adesivos, com o objetivo de fornecer produtos químicos para colagem de materiais para indústrias de calçados, móveis e automóveis, a primeira do tipo em Minas Gerais.

Nessa época, Adriano nem sonhava em investir na ampliação de seu negócio, que depois de um ano foi impelido pelas políticas do Governo de Minas, por meio da ajuda do Indi, vinculado à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede). A partir daí, realizou investimentos na ampliação do próprio negócio e na contratação de empregados para aumentar a produção.

Além da ligação afetiva com a cidade natal, a instalação da fábrica em Capetinga se deu pela proximidade com o polo calçadista de Franca (SP), que fica a menos de 50 quilômetros de distância do município paulistano. Com poucos meses de funcionamento, Adriano também mudou o foco das vendas.

Indi amplia atuação

“Fiquei sabendo que havia uma forma de reduzir custos tributários para negociar com indústrias de dentro de Minas Gerais. Foi aí que procurei a Indi e fui muito bem orientado, e as coisas melhoraram demais. Conseguimos reduzir os custos com tributos e ganhamos competitividade”, conta Adriano.

Para o diretor de Atração de Investimentos da Indi, Adriano Carvalho, tornar o ambiente de negócios mais amigável traz ganhos para empresas de todos os portes, setores inteiros e também para os municípios. “Esse caso, em Capetinga, é um exemplo claro do grande alcance dessa política pública, que contribui para atrairmos investimentos de grande impacto que venham de fora e gerem muitos empregos. Além disso, queremos que empresas mineiras ganhem competitividade e alcancem novos mercados, dentro e fora do país, trazendo riqueza para o nosso estado. E isso o Governo de Minas está conseguindo isso”, justifica.

Negócios em expansão

Atualmente, o empresário Adriano Moraes comemora a expansão de seus negócios, que estão divididos entre São Paulo e metade Minas, principalmente em Nova Serrana e, conseqüentemente, almeja novos progressos com a ampliação da produção e investimento na fábrica que vai gerar impacto na geração de até 30 empregos diretos e indiretos.

Adriano Moraes é um dos vários empresários que estão obtendo ganhos com a melhoria do ambiente de negócios implementada pela atual gestão do governador Romeu Zema. A nova legislação eliminou entraves burocráticos e concedeu benefícios para acelerar negociações entre empresas instaladas dentro do estado, fortalecendo setores por inteiro e gerando empregos e arrecadação.

agenciaminas.mg.gov.br

Investimentos para as áreas de Saúde e Educação de Ituiutaba e região

Hospital referência SUS que atende a nove municípios contará com R\$ 2,9 mi a mais ao ano; já as escolas estaduais vão ganhar 111 conjuntos de professores e 3,5 mil de carteiras de alunos

O governador Romeu Zema se reuniu, no dia (29/10), com os prefeitos da Microrregião de Ituiutaba para anunciar os repasses do Valora Minas, que busca fortalecer hospitais bem avaliados no atendimento à população, e entrega de investimentos em mobiliário escolar às escolas estaduais da região. Ao todo, estão previstos R\$ 2,9 milhões a mais para a saúde do município, além de R\$ 4,3 milhões destinados à educação.

A instituição beneficiada será o Hospital São José, que recebia, anteriormente, cerca de R\$ 1,3 milhão ao ano e passará a receber, após a aprovação pelo Conselho Intergestores Bipartite (CIB), aproximadamente R\$ 4,2 milhões, uma diferença de valor anual de R\$ 2,9 milhões. A previsão para início do repasse é novembro de 2021.

“O aumento do repasse se dá por meio de uma definição técnica, e não política. O objetivo é oferecer mais recursos para instituições que se destacam no atendimento à população. É o estado fazendo o que é correto: quem produz mais, recebe mais. A ampliação da verba para o Hospital São José ajudará no fortalecimento da saúde do município e da região”, explicou o governador.

Referência

O Hospital São José é referência em atendimento por meio do SUS na regional no Pontal do Triângulo Mineiro, atendendo nove municípios da microrregião (Cachoeira Dourada, Campina Verde, Canápolis, Capinópolis, Centralina, Gurinhatã, Ipiacaçu e Santa Vitória, além de Ituiutaba).

O Valora Minas é o programa que destina recurso para a ampliação do acesso à saúde, melhoria na qualidade dos serviços prestados, ampliação de leitos, oferta de novos serviços e aumento da resolubilidade nos hospitais, principalmente nas especialidades médicas de média complexidade.

Saúde

Também na área de Saúde, Ituiutaba será contemplada pelo projeto de Política Estadual de Financiamento da Atenção Primária à Saúde. Antes, a cidade recebia R\$ 479,5 mil e, agora, passará a receber R\$ 1,09 milhão, uma diferença anual de R\$ 614,6 mil.

Ituiutaba e região serão contempladas, ainda, na 2ª onda do projeto Saúde em Rede, já a partir deste mês. O projeto visa a estruturação das Redes de Atenção para atendimento da população no modelo de atenção às condições crônicas, entre outros benefícios. A cidade integra o Samu Triângulo Norte, que terá aumento anual de repasse de R\$ 86,8 mil.

Educação

Na Educação, Romeu Zema anunciou a destinação de recursos para compra de mobiliário e outros equipamentos para escolas da região. As escolas estaduais do município vão receber investimento de aproximadamente R\$ 4,3 milhões, sendo R\$ 1,3 milhão aplicado na aquisição de 111 conjuntos de professores e 3,5 mil conjuntos de carteiras de alunos, além de R\$ 2,9 milhões na compra de mobiliários e equipamentos diversos.

Além disso, nove escolas estaduais no município de Ituiutaba foram contempladas com recursos do programa Mãos à Obra. O investimento total é de cerca de R\$ 2,6 milhões para realização de obras e reparos.

Zema enfatizou que a educação em Minas está sendo colocada num patamar para oferecer um ensino de maior qualidade. “Queremos que os alunos não só aprendam mais, mas que estudem em locais confortáveis. Assim que assumi o Governo de Minas, visitei uma escola que o telhado estava escorado com vigas de eucalipto. Isso não existe mais. Minas Gerais é o estado mais seguro do Brasil. Queremos que seja o estado com a melhor educação do país também. Estamos no rumo certo”, afirmou. agenciaminas.mg.gov.br

"Muitas pessoas perdem as pequenas alegrias enquanto aguardam a grande felicidade."

Pearl S. Buck



PLANTAS ORNAMENTAIS E FRUTÍFERAS

Manutenção de jardins - Podas, Cortes e Arranquio de Árvores
Projetos Paisagísticos

AGENDE SEU ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

98829-1421 (CTBC)

Av. Dr. Vicente Sales Guimarães, 1640 - B. Alto Umarama

TEMOS GRAMA

DESDE 1973

BAR DOS MORENOS

Venha e traga sua família!

**CERVEJA GELADÍSSIMA
E O MELHOR
ESPETINHO DA CIDADE!**

3232-4472

RUA SALVADOR, 555 - UBERLÂNDIA - MG

- Escaldados
- Porções Diversas
- Pé de porco
- Sucos e Refrigerantes
- Sovertes e Picolés

Escolas desenvolvem estratégias para mobilizar e auxiliar os alunos na preparação final para as provas do Saeb

Em Minas Gerais, avaliações devem ser aplicadas entre os dias 16 e 26/11

As escolas da rede estadual de ensino iniciarão, na próxima semana, a participação nas avaliações do Sistema Nacional de Avaliação da Educação Básica (Saeb). Os testes serão aplicados entre os dias 16 e 26/11, de acordo com agendamento prévio das escolas realizado junto à equipe do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). Em toda rede, a preparação está intensa e as unidades de ensino estão trabalhando para envolver os estudantes e destacar a importância da participação nas avaliações.

Na Escola Estadual Prefeito Celso Vieira Vilela, no município de Heliódora, no Sul do estado, foi realizado um simulado com os alunos e, a partir dos resultados dos testes, os professores irão esclarecer as principais dúvidas. “Na última semana, os simulados foram aplicados para os alunos do 9º ano do ensino fundamental e do 3º ano do ensino médio. Agora, os professores estão fazendo as correções junto com eles e tirando as principais dúvidas”, conta o diretor Cássio Diogo dos Santos.

A escola também está fazendo um movimento junto com a comunidade, como explica Cássio. “Com os simulados, queremos preparar os alunos para o ritmo da avaliação e mostrar como funciona. Também estamos explicando a importância do Saeb para a nossa escola e tentando envolver toda comunidade. Vamos fazer painéis e vídeos”.

Na Escola Estadual Deputado Ilacir Pereira Lima, em Belo Horizonte, eles aproveitaram a proximidade da formatura dos estudantes e das provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) para motivar a participação dos alunos. “Fechamos uma proposta que vai unir pontos importantes para os alunos do 3º ano do ensino médio, por isso, criamos o ‘Circuito de formatura’”. São várias ações que vão ajudar na preparação deles e vai culminar na formatura”, conta a especialista de educação básica da escola, Cíntia Ferreira Botelho Vieira.

O primeiro passo foi elaborar uma apostila com questões que



Maria Luísa Gusmão de Sá

irão auxiliar no Saeb e no Enem. Ao longo desta semana, os professores estão trabalhando com os estudantes aquelas questões que eles apresentaram mais dificuldades. Para motivar a presença dos alunos na data da prova, as blusas de formatura serão entregues após os testes. Como parte das atividades do plano de ação, os alunos também irão tirar as fotos da formatura. A culminância será a celebração da formatura.

No município de São José da Barra, na Escola Estadual Dr. Juscelino Kubitschek, a preparação para a prova é um trabalho coletivo, que envolve não só a escola e seus profissionais, mas também toda comunidade. “Temos um apoio muito grande das famílias e unindo forças para que a participação seja boa. Além disso, toda equipe da escola está envolvida, os alunos que são líderes de turma estão ajudando na mobilização e os professores também fazem essa motivação”, conta o diretor Marcio Rodrigo Gomes.

Nesta reta final, a escola tem buscado esclarecer as principais dúvidas dos alunos e realizar o caderno de atividades proposto pela Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG). Outro trabalho que tem sido feito pela equipe é mostrar para os estudantes que é importante não só participar, mas também fazer os testes com responsabilidade.

“Pedimos para que eles façam a avaliação com responsabilidade e que respondam o questionário socioeconômico corretamente. Além disso, estamos passando nas salas todos os dias e conversando com eles. A escola está se preparando para receber os

alunos no dia da prova com uma programação especial”, finaliza o diretor.

Saeb

As avaliações do Saeb são um importante indicador que compõem o Índice de Desenvolvimento da Educação Básica, o Ideb. É a partir do Ideb que os estados e municípios podem medir a qualidade do aprendizado e estabelecer metas para a melhoria do ensino na rede e em cada escola. O Saeb é realizado pelo Inep desde 1990.

Participam do Saeb de Língua Portuguesa e Matemática todas as escolas públicas de 5º e 9º ano do ensino fundamental e 3º ano do ensino médio que cumprem os requisitos da Portaria Inep nº 250, de 5 de julho de 2021. A aplicação das avaliações ocorre em formato impresso e presencial nas escolas, a partir de testes cognitivos e questionários contextuais aplicados a estudantes, gestores escolares, professores e secretários estaduais e municipais de educação.

A Fundação Cesgranrio é a instituição aplicadora contratada pelo Inep para realizar a aplicação do Saeb nas escolas de Minas Gerais. Para a aplicação dos testes nas escolas estaduais serão observadas as diretrizes estabelecidas pela versão mais atual do Protocolo Sanitário de Retorno às Atividades Escolares Presenciais no Contexto da Pandemia da covid-19. Além disso, será garantida a distribuição de álcool em gel nas salas e a exigência do uso de máscaras por todos. Vale ressaltar que a participação na avaliação presencial é obrigatória.

agenciainas.mg.gov.br

UFU: Transporte intercampi volta a ser oferecido a partir de 29/11

Com o início do semestre letivo 2021/1, estudantes e servidores poderão contar novamente com as linhas especiais de ônibus para circulação entre os campi da UFU

Foto: Milton Santos/Arquivo



A Prefeitura Universitária da Universidade Federal de Uberlândia (Prefe/UFU), por meio do Ofício Circular nº15/2021, expedido no dia (08/11), oficializou a retomada do serviço de transporte intercampi a partir do próximo dia 29 de novembro. A medida leva em consideração a Resolução nº 17/2021, do Conselho Universitário (Consun/UFU), que estabelece o retorno das atividades acadêmicas da UFU nos formatos presencial, remoto e híbrido, a partir da referida data.

Ainda conforme o texto do ofício, a Prefe “monitorará o uso do transporte intercampi, analisando os dias e horários pelo período de uma semana. Após isso, sendo necessário, fará os devidos ajustes a fim de atender aos usuários.”

O serviço

As linhas de ônibus que fazem a ligação, gratuitamente, entre os campi da UFU começaram a circular em outubro de 2013. O acompanhamento do Intercampi é realizado por uma comissão que conta com membros representantes da Prefeitura Universitária, da Diretoria de Assuntos Estudantis (Dires) e do Diretório Central dos Estudantes (DCE).

Além dos estudantes que têm aulas em campi diferentes, o transporte também atende técnicos administrativos que precisam executar trabalhos em mais de um campus ou que precisam se deslocar para a Prefe, Reitoria ou alguma outra Unidade Administrativa para realizar suas funções. Professores que ministram aulas em locais diferentes, alunos que queiram praticar alguma modalidade esportiva no Campus Educação Física, estudantes que precisam ter acesso a bibliotecas, atendimento psicológico e de assistência social, que fazem projeto de iniciação científica, de extensão ou estágio em um campus diferente de onde têm aulas também são beneficiados com o serviço.

O transporte intercampi é realizado de segunda a sexta-feira, nos períodos da manhã e da tarde. Não há ônibus em circulação à noite e nem nos fins de semana. Para entrar nos ônibus, basta apresentar a Identidade Acadêmica aos seus motoristas. Os veículos possuem plataforma para pessoas com deficiência.

Além de Uberlândia, este benefício também é oferecido à comunidade acadêmica da UFU nas cidades de Monte Carmelo e Ituiutaba. Informações sobre horários e rotas das linhas estão disponíveis na página da Pró-Reitoria de Assistência Estudantil (Proae/UFU).

Por: Hermom Dourado - comunica.ufu.br

Arte Placas Petrucci

PLACAS PARA FORMATURAS, Placas Comemorativas, Identificação e p/ Túmulos, Plaquetas p/ Patrimônio, Letras e Números em Geral, Placas de Aço, Acrílico e de Vidro

3215-3590 - FAX: 3215-5377

Av. João Bernardes de Souza, 08
B. Roosevelt-arte.placas@netsite.com.br



CONTÁBIL

CONTABILIDADE: COMERCIAL, INDUSTRIAL E ESCRITURAS

José Antônio Fernandes

(34) 3212-4444

Rua Claudemiro José de Souza, 323 - Bairro Brasil

IBGE prevê safra recorde de grãos em 2022

Produção será puxada pela recuperação da safra de milho

© CNA/Wenderson Araujo/Trilux

A primeira estimativa para a safra agrícola de 2022, divulgada no dia 11 de novembro pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), prevê a produção de 270,7 milhões



de toneladas de grãos, cereais e leguminosas.

De acordo com o instituto, se os dados do Levantamento Sistemático da Produção Agrícola (LSPA) forem confirmados, será um recorde da série histórica, iniciada em 1975, com um aumento de 7,8% em relação às estimativas deste ano, o que representa 19,5 milhões de toneladas a mais.

A expectativa do IBGE é que a produção seja puxada pelo milho, após uma queda grande na safra do grão deste ano, por causa do atraso do plantio da segunda safra e da falta de chuvas nos principais estados produtores. Para 2022, a previsão é de alta de 11,1% para a primeira safra, com 2,8 milhões de toneladas, e de 26,8% para a segunda safra, com 16,2 milhões de toneladas.

Segundo o gerente da pesquisa, Carlos Barradas, além da previsão de normalidade climática para o próximo ano, a alta do dólar incentiva os produtores de commodities.

“Outra razão para a perspectiva de recorde diz respeito à questão econômica. Apesar do aumento dos custos de produção, os preços das commodities agrícolas como milho, trigo e soja estão altos, ajudados pela valorização do dólar, fazendo o produtor aumentar o plantio e investir mais nessas lavouras”, explica.

O instituto prevê crescimento de 0,8% na produção de soja, com 1,1 milhão de toneladas a mais; de 2,4% no algodão herbáceo em caroço, com 84,9 mil toneladas, 12,8% no sorgo, com 302,4 mil toneladas; 6,9% no feijão primeira safra, com 80,9 mil toneladas, e aumento de 9,8% no feijão segunda safra, com previsão de 101 mil toneladas.

Por outro lado, a pesquisa estima quedas nas produções do arroz, de 3,9% ou 451,6 mil toneladas; do feijão terceira safra, de 0,9% ou 5,1 mil toneladas, e do trigo, de 10% ou 785,8 mil toneladas.

SAFRA DE 2021

A pesquisa do IBGE aponta que a estimativa de outubro para a safra de 2021 é de 251,2 milhões de toneladas, o que representa 1,2% ou 3 milhões de toneladas a menos do que a obtida em 2020, quando a produção de grãos, cereais e leguminosas no país chegou a 254,1 milhões.

A área a ser colhida deve aumentar 4,6% este ano, alcançando 68,5 milhões de hectares. Somados, o arroz, o milho e a soja representam 92,5% da estimativa da produção do país e respondem por 87,6% da área a ser colhida.

Na produção deste ano, o IBGE aponta aumento de 10,3% para a soja e de 4,5% para o arroz em casca. Por outro lado, a previsão é de queda de 17,5% no algodão herbáceo e de 16% no milho, sendo 2,8% a menos na primeira safra e 20,6% de queda na segunda.

A produção de soja deve chegar a 134,1 milhões de toneladas e o milho 86,7 milhões de toneladas, sendo 25,9 milhões de toneladas na primeira safra e 60,9 milhões de toneladas na segunda safra. A produção do arroz foi estimada em 11,5 milhões de toneladas e a do algodão em caroço em 5,8 milhões de toneladas.

agenciabrasil.etc.com.br

Triângulo e Alto Paranaíba ganha quatro unidades socioeducativas

Inaugurações fazem parte de um compromisso firmado entre o Governo do Estado e o Ministério Público de Minas Gerais para a expansão de vagas socioeducativas

Tiago Ciccarini / Ascom Sejus



O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp), inaugurou nos dias 8 e 9 de novembro, três casas de semiliberdade e um centro socioeducativo de internação para receber adolescentes em conflito com a lei. As unidades de semiliberdade estão localizadas nas cidades de Uberlândia, Uberaba e Patrocínio e a de internação fica em Tupaciguara.

Este é um marco na ampliação do Sistema Socioeducativo mineiro, que ganha maior capilaridade nos municípios, especialmente tendo em vista a demanda regional, permitindo o atendimento adequado e a responsabilização de adolescentes autores de atos infracionais.

Para o cumprimento de medidas socioeducativas, previstas pelo Estatuto da Criança e do Adolescente, a Subsecretaria de Atendimento Socioeducativo (Suase), da Sejusp, trabalha com eixos de cultura, esporte, escolarização, profissionalização, arte e lazer.

Ampliação da política

A inauguração destas unidades socioeducativas foi acordada por meio da 2ª Pactuação de Atos Preparatórios para a Expansão do Sistema Estadual de Atendimento Socioeducativo (Pacto de Expansão). Trata-se de um compromisso firmado entre o Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) e o Estado de Minas Gerais, por intermédio da Sejusp, da Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag), e

da Secretaria de Estado de Infraestrutura (Seinfra).

O secretário adjunto de Justiça e Segurança Pública, Jefferson Botelho, considera as implantações uma grande conquista para a região do Triângulo e do Alto Paranaíba.

“Levar a política socioeducativa para as diversas localidades de Minas Gerais significa cuidar do futuro dos adolescentes, e é o que se espera de um governo capaz de se envolver com segurança pública a ponto de conseguir recentemente a classificação de estado mais seguro do Brasil, segundo dados do Ministério da Justiça”.

Para o subsecretário de Atendimento Socioeducativo, Leandro Almeida, “os adolescentes em conflito com a lei precisam ser atendidos de maneira digna, pois o futuro também está neles, portanto, todos os profissionais das unidades inauguradas têm uma grande e importante missão a ser cumprida”.

Casas de Semiliberdade Nas Casas de Semiliberdade de Uberlândia, Uberaba e Patrocínio o valor a ser investido até novembro de 2022 é de aproximadamente R\$9.750.000,00, totalizando, em média, R\$ 3.250.000,00 por cada uma. Serão 20 vagas de semiliberdade mascu-

linas em cada uma das casas, com total de 60 vagas. O local é composto por quartos, área externa para prática de esportes, espaços para atendimento qualificado dos jovens e salas da administração.

O promotor de Justiça da Infância e da Juventude de Uberlândia, Epaminondas da Costa, destaca a importância da inauguração da Casa de Semiliberdade para a cidade. Para ele, a população local estará mais segura, e evitará a necessidade de que o jovem tenha que passar, necessariamente, pela privação de liberdade. “Este espaço propiciará, com certeza, a ressocialização e a integração social.”

Centro de Internação de Tupaciguara

A capacidade da unidade é de 38 vagas masculinas para internação e internação provisória. O valor do contrato de cogestão para os gastos gerais da implantação da unidade é de R\$1.823.973,67. O local dispõe de salas administrativas, alojamentos, refeitório, cozinha, quadra de esportes, três salas de aula, enfermagem e espaços para o atendimento qualificado dos adolescentes.

agenciaminas.mg.gov.br



PRODUTOS QUÍMICOS
PARA LIMPEZA E MANUTENÇÃO

3292-6100

DESDE 1987

BAR XEGA KI
Seu fim de tarde começa aqui...!

Cerveja Trincando

A MELHOR COSTELA DE UBERLÂNDIA!

Almoço aos sábados e domingos.

AV. AMAZONAS, 920 - BRASIL - 3232-0618

ESPETINHO ASSADO NA HORA

Toda Sexta e Sábado
Feijoadá!!!